



Voyage en Indonésie

Du 22 septembre au 05 octobre 2026



IMMERSION SPIRITUELLE ET NATURE SACRÉE

Le programme



Jour 1 - 22/09

ARRIVÉE À BALI

Arrivée à l'aéroport international I Gusti Ngurah Rai où vous êtes accueillis par un guide francophone et un chauffeur. Le voyage commence en douceur par un transfert vers l'hôtel à Ubud. Selon l'heure d'arrivée, temps libre pour se reposer ou déjà ressentir l'énergie de l'île.

En fin de journée, briefing du voyage, suivi d'un dîner de bienvenue, premier moment de partage et d'ancrage avant l'aventure.

Hébergement et dîner à l'hôtel

Jour 2 - 23/09

UBUD PURIFICATION, SPIRITUALITÉ & ART BALINAIS

La journée débute dans un sanctuaire ancien alimenté par des sources naturelles. Guidés par les prêtres, vous participez à un rituel de purification selon les traditions locales. L'eau claire coule sur les mains, le visage, le cœur... un moment de recentrage profond, entre silence et intention.

La visite se poursuit dans un site sacré creusé dans la roche, mystérieux et chargé d'histoire. Niches anciennes, parois sculptées et atmosphère hors du temps témoignent d'une spiritualité intimement liée à la nature.

L'après-midi, place à la créativité à Ubud avec un atelier de peinture batik. Accompagnés d'artisans locaux, vous découvrez l'art délicat du dessin à la cire et de la teinture traditionnelle.

Hébergement à l'hôtel et dîner au restaurant avec une vue sur un magnifique temple

Jour 3 - 24/09

UBUD SAVEURS, MARCHÉ & DANSES SACRÉES

Une immersion culinaire au cœur de la culture balinaise. Après la découverte des ingrédients frais et des épices locales, vous préparez plusieurs plats typiques aux côtés d'un cuisinier local, dans une ambiance conviviale. Le déjeuner se fait sur place, autour de vos créations.

Puis transfert vers le centre d'Ubud. Dépose face au marché traditionnel pour une balade libre au milieu des étals colorés, des petites boutiques et des scènes de vie qui font le charme vibrant de la ville.

En soirée, départ en véhicule privé vers un temple de spectacle pour assister à une danse traditionnelle balinaise, entre musique envoûtante, costumes somptueux et gestes sacrés.

Hébergement à l'hôtel et dîner au restaurant au cœur d'un jardin exotique



Jour 4 - 25/09

UBUD – MUNDUK RIZIÈRES DE JATILUWIH & ARRIVÉE À MUNDUK

En route vers Jatiluwih, arrêt dans un ancien temple royal entouré de jardins et de bassins paisibles. Puis direction un hameau rural pour une courte randonnée au cœur des rizières en terrasses, classées au patrimoine mondial. Le sentier suit les canaux d'irrigation traditionnels, offrant de superbes panoramas sur les collines environnantes.

La route se poursuit vers les hauteurs plus fraîches du nord de l'île réputée pour sa nature préservée et son atmosphère paisible.

Arrivée à Munduk, niché dans les montagnes.

Hébergement et dîner à l'hôtel

Jour 5 - 26/09

MUNDUK FORÊT SACRÉE & RENCONTRE AVEC UN CHAMANE

Randonnée douce à travers une forêt tropicale enveloppée de brume. Le sentier serpente entre arbres centenaires et végétation luxuriante jusqu'aux rives paisibles d'un lac sacré. Accompagnés d'un guide local, cette marche offre un moment de calme et de connexion avec l'environnement, idéal pour découvrir la biodiversité et l'atmosphère spirituelle de la région.

Plus tard, rencontre avec un chamane local, chez lui. À travers rituels, prières et lecture énergétique, il vous guide vers un rééquilibrage intérieur. La séance se prolonge par un échange personnalisé, et des conseils inspirés des savoirs ancestraux, offrant un moment de recentrage, de clarté et de profonde connexion intérieure.

Hébergement et dîner à l'hôtel

Jour 6 - 27/09

CASCADES DE MUNDUK & ROUTE VERS PEMUTERAN

Balade au cœur d'une nature luxuriante à la découverte de trois cascades nichées dans la forêt tropicale de Munduk. Le sentier serpente entre plantations, rivières et végétation dense, offrant une immersion paisible rythmée par le bruit de l'eau et le chant des oiseaux. Chaque chute révèle une ambiance différente, propice à la contemplation ou à une pause rafraîchissante.

Dans l'après-midi, route vers Pemuteran. Puis arrivée à Pemuteran.

Hébergement et dîner à l'hôtel

Jour 7 - 28/09

PEMUTERAN SNORKELING & RÉCIFS PRÉSERVÉS

Départ en navette avec guide, professionnel du snorkeling. Court trajet en bateau sur une mer d'une clarté exceptionnelle. Équipés et accompagnés par votre guide, vous explorez des récifs coralliens colorés et une abondante vie marine. La visibilité permet d'observer facilement la vie marine, même pour les débutants. L'activité se déroule à un rythme détendu, avec du temps pour nager, flotter et apprécier le silence apaisant de l'environnement naturel.

Retour dans l'après-midi. Puis temps libre.

Hébergement et dîner à l'hôtel

Jour 8 - 29/09

PEMUTERAN – LOVINA
MARCHÉ, TEMPLE BOUDDHISTE & SOURCES CHAUDES

Départ direction Lovina avec une première immersion dans un marché traditionnel vibrant de couleurs, de parfums et de scènes de vie authentiques. Le parcours se poursuit vers un temple bouddhiste paisible, où l'atmosphère invite naturellement au calme et à la contemplation.

La journée se conclut par un moment de détente dans des sources chaudes naturelles aux eaux minérales apaisantes.

Arrivée à Lovina.

Hébergement et dîner à l'hôtel



Jour 9 - 30/09

LOVINA – SIDEMEN
TEMPLE MÈRE & ARRIVÉE À SIDEMEN

Départ de Lovina vers Sidemen avec votre guide francophone.

Route panoramique à travers de superbes paysages de montagnes, de rizières et de villages traditionnels. En chemin, visite d'un important site spirituel qu'on l'appelle Temple Mère, considéré comme le cœur religieux de l'île, où vous découvrirez l'architecture sacrée et les rituels balinais

Continuation vers Sidemen.

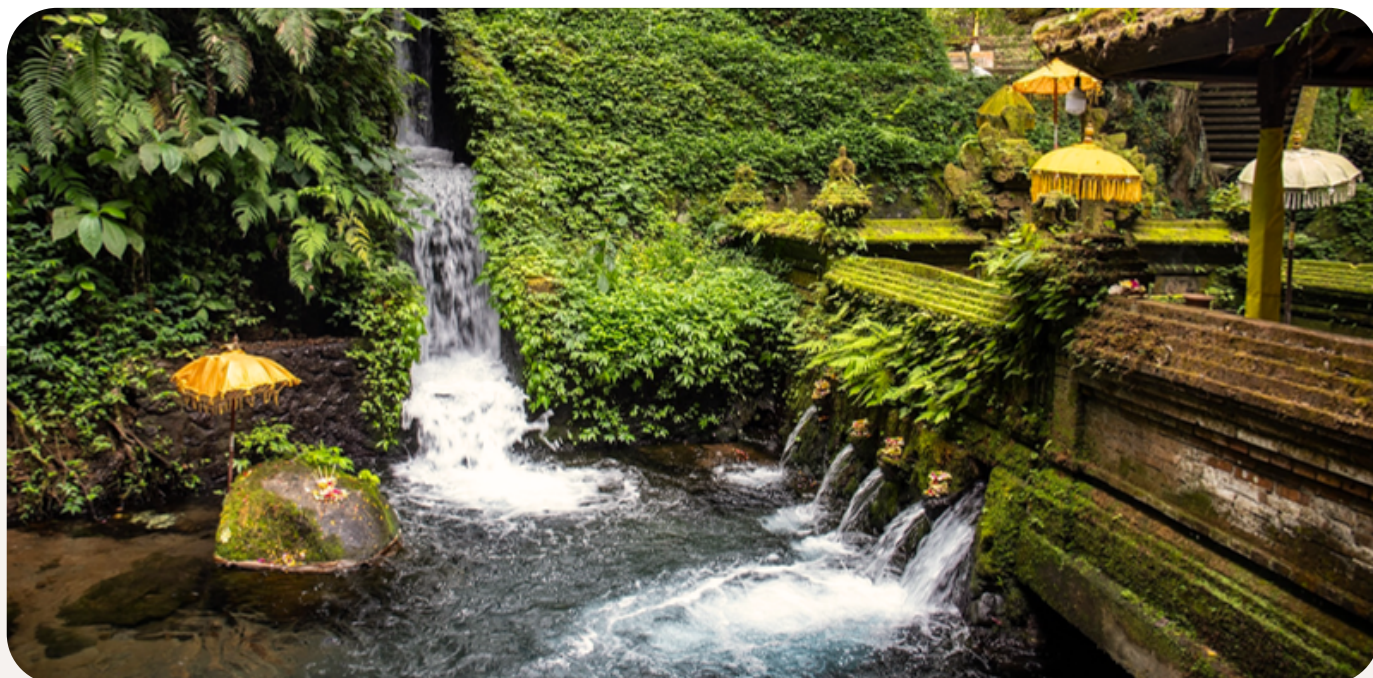
Hébergement et dîner à l'hôtel

Visitez un village traditionnel à Sidemen pour une immersion authentique dans la vie locale. La découverte commence par une visite d'une école primaire pour un moment d'échange avec les élèves, suivie d'une maison traditionnelle où vous participerez à des ateliers de danse balinaise et de fabrication d'offrandes.

Déjeuner chez l'habitant.

Vous découvrirez ensuite une maison de production d'alcool balinaise, avant de profiter d'un moment de détente dans un jacuzzi naturelle sur une cascade dans le village. La visite se poursuit par la découverte d'un atelier de fabrication de tissus traditionnels, mettant en valeur le savoir faire artisanal local.

Hébergement et dîner à l'hôtel



Départ depuis Sidemen en direction du port de Sanur, en traversant de beaux paysages balinaise mêlant rizières, villages et scènes de vie locale. À l'arrivée au port, embarquement à bord d'un bateau rapide pour une agréable traversée vers Mushroom Bay, à Nusa Lembongan, avec une vue dégagée sur l'océan et les îlots environnants.

Un transfert agréable débute depuis le port, en longeant la côte jusqu'à une zone de culture d'algues traditionnelle. Une courte halte permet de découvrir cette activité locale emblématique, où les algues sèchent au soleil dans une atmosphère paisible.

Hébergement et dîner à l'hôtel

Jour 12 - 03/10

NUSA LEMBONGAN SNORKELING & MANGROVE

Excursion à la journée combinant détente et découverte. La matinée est consacrée à une session de snorkeling autour de Nusa Lembongan, dans des eaux claires et peu profondes, idéales pour observer les coraux colorés et la vie marine tropicale.

L'après-midi se poursuit par un tour en bateau à travers la mangrove, un moment paisible pour glisser entre les canaux verdoyants, découvrir cet écosystème unique

Hébergement à l'hôtel et dîner au restaurant en bord de mer

Jour 13 - 04/10

NUSA LEMBONGAN RETOUR À SANUR

Temps libre le matin.

Agréable trajet à travers les paysages côtiers jusqu'au port de Mushroom Bay. Vous embarquez ensuite à bord d'un bateau rapide pour rejoindre le port de Sanur, en profitant une dernière fois des vues sur l'océan. À l'arrivée, un transfert en voiture vous conduit confortablement jusqu'à votre hôtel à Sanur.

Hébergement à l'hôtel et dîner dans un restaurant local spécialisé en fruits de mer

Jour 14 - 05/10

DÉPART

Transfert à l'aéroport. Fin de cette belle aventure, il est temps de retourner en France avec des souvenirs plein la tête !





Prix total du voyage

Option Chambre Partagée : 2590€
2490€ pour toute inscription réalisée avant le 18/03

Option Chambre Simple : 2890€
2790€ pour toute inscription réalisée avant le 18/03

Un acompte de 500€ sera demandé pour
valider l'inscription

Facilités de paiement possibles (nous contacter)

Offre :
-10% pour toute personne ayant déjà voyagé
avec Om Vibration

LE PRIX COMPREND

- Tous les transferts selon programme
- Entrées dans les sites historiques
- Les hébergements en hôtel avec les repas
- L'assurance des staffs
- Toutes les taxes locales

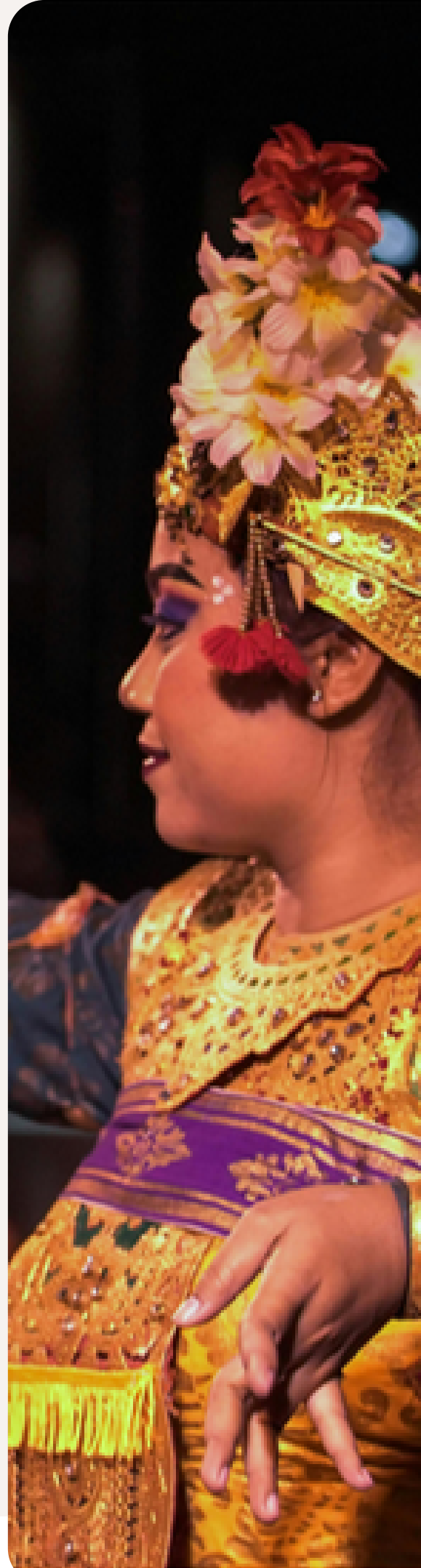
LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les vols internationaux
- L'assurance rapatriement, hélico, médical, hôpital...
- Le visa
- Les pourboires, toutes dépenses et équipements personnels, les surplus comme les boissons en plus, etc.
Pensez à prévoir de la monnaie, le change se fera sur place
- Tout ce qui n'est pas dans "le prix comprend"



Inventaire recommandé

- Vêtements légers et respirants (coton, lin)
- Shorts / jupes longues / pantalons amples
- T-shirts / débardeurs
- Maillot de bain (voire 2)
- Paréo / sarong (utile aussi pour visiter les temples)
- Petite veste ou sweat léger
- K-way ou poncho léger
- Sous-vêtements + chaussettes fines
- Chaussures confortables
- Prévoir pour couvrir épaules et genoux pour les visites de temples
- Foulard léger
- Casquette ou chapeau
- Gourde
- Nécessaire de toilette
- Petite trousse à pharmacie si besoin
- Lunettes de soleil avec indice de protection élevé
- Crème solaire haute protection
- Gel hydroalcoolique pour les mains
- Livre, jeu de carte... pour s'occuper en fin de journée
- Batterie externe
- Prévoir un carnet de voyage



Quelques infos pratiques



LE VOL

Pour les vols, pour ceux qui le souhaitent nous pourrions prendre des vols en groupe. Vous serez accompagnés tout au long du processus et nous organiserons ensemble les détails pour nous retrouver. Nous vous fournirons également des conseils sur les compagnies aériennes, les vols les plus avantageux, etc.

VISA ET PASSEPORT

Assurez-vous que votre passeport soit bien à jour ! Il doit être valide au moins 6 mois après la date d'entrée sur le territoire.

Pour un séjour touristique d'environ en Indonésie, un Visa on Arrival (VOA) est requis.

Ce visa, valable 30 jours, s'obtient soit à l'arrivée à l'aéroport, soit en ligne avant le départ. Son coût est d'environ 30–35 € (prix actuel, susceptible de varier légèrement d'ici le voyage).

Il est également obligatoire de compléter la déclaration d'entrée en ligne dans les 72 heures précédant l'arrivée.

LES VACCINS

Aucun vaccin n'est obligatoire !



EN CAS DE BLESSURE

Pour les petits bobos, pas d'inquiétude, nous avons tout ce qu'il faut pour y remédier. Cependant, vous pouvez prévoir une trousse de pharmacie si vous le souhaitez. En cas de blessures plus graves, nous vous conseillons de vous renseigner auprès de l'assurance de votre carte bancaire concernant le rapatriement et autre.

LE CLIMAT

En septembre, le climat en Indonésie est chaud (25–32°C) avec une humidité parfois élevée, même en l'absence de pluie.

Cette atmosphère tropicale peut accentuer la sensation de chaleur et surtout les premiers jours.

Les petites averses tropicales, parfois brèves mais intenses, font partie de l'expérience. Elles apportent souvent une fraîcheur bienvenue et participent à la beauté luxuriante des paysages.

L'ALIMENTATION

La cuisine est savoureuse, parfumée et parfois épicée. Il est possible de demander des plats non pimentés. L'eau du robinet n'est pas potable : il est recommandé de boire uniquement de l'eau en bouteille et de privilégier les aliments cuits ou pelés. De nombreuses options végétariennes, véganes sont facilement accessibles.

ELECTRICITÉ ET INTERNET

En ce qui concerne l'électricité et Internet, nous y aurons accès chaque jour. Cependant, nous vous recommandons d'emporter une batterie externe, surtout si vous prévoyez de prendre beaucoup de photos.

Rejoindre l'aventure

Ce voyage en Indonésie, est une immersion au cœur d'une terre sacrée, une rencontre avec des paysages grandioses, une culture profondément spirituelle et un chemin intérieur guidé.

Chaque jours a été pensée pour offrir un équilibre entre découverte, contemplation, partage et transformation personnelle...

Le nombre de participants étant volontairement limité afin de préserver la qualité de l'accompagnement et l'esprit du groupe, nous vous invitons à réserver votre place dès que possible.

Les inscriptions à ce voyage se font directement via notre site internet : www.om-vibration.fr

Après votre inscription, vous serez ajouté à un groupe WhatsApp dédié au voyage afin de faciliter les échanges entre les voyageurs. Nous organiserons également une visio pour partager ensemble les informations essentielles et répondre à vos questions sur l'aventure qui nous attend !

Om Vibration

